

## Hiver

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-  
2019



## Renens

**DIMANCHE 27 JANVIER**  
DE 14H À 16H30

Par des chemins de traverse, l'évasion est souvent là où on ne l'attend pas.

**Départ** Gare-CFF de Renens (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

**Arrivée** Au même endroit

## Montreux

**DIMANCHE 17 FÉVRIER**  
DE 13H45 À 16H45

Flânerie dans une région où les cheminements bucoliques sont légion.

**Départ** Gare-CFF de Montreux (sortie côté lac, au bas des escalators)

**Arrivée** Au même endroit

## Nyon

**DIMANCHE 31 MARS**  
DE 14H À 16H45

Par des chemins de traverse entre espace urbain et nature aux portes de la ville.

**Départ** Gare-CFF de Nyon (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

**Arrivée** Au même endroit

## Printemps

### BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-  
2019



## Romainmôtier

**DIMANCHE 28 AVRIL**  
ENTRE 14H ET 16H

**Chasse au trésor** à effectuer en famille, à travers ce bourg médiéval situé au cœur de la vallée du Nozon. Composé de postes, ce jeu de piste (durée env. 1h) est aussi accessible en poussette. Matériel distribué sur place.

**Départ** à choix entre 14h et 16h à proximité de l'entrée de l'Abbatiale de Romainmôtier.

**Arrivée** Au même endroit

## Crissier

**DIMANCHE 26 MAI**  
DE 9H À 12H

Au fil de la Mèbre, rivière aux charmes contrastés.

**Départ** Arrêt Bré du bus n°18 des TL (direction Timonet)

**Arrivée** Au même endroit

## St-Prex

**MERCREDI 5 JUIN**  
DE 18H15 À 20H30

Entre bourg médiéval, campagne et rives du lac

**Départ** Gare-CFF de St-Prex (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

**Arrivée** Au même endroit

## BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



### À CHAQUE MOIS SA BALADE

Cette année encore, je vous invite à me suivre sur les chemins de traverse du canton de Vaud, à la (re)découverte de l'étonnante diversité de ses paysages sans cesse renouvelés.

Les parcours en boucle de ces douze balades 2019 nous conduiront tour à tour dans l'espace urbain, au bord de rivières charmantes ou encore à travers vignes. Une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement.

Bonnes pour le corps et l'esprit, ces flâneries nous montrent bien que l'évasion est souvent tout près de chez soi et qu'elle peut être facilement vécue au quotidien, en toute simplicité.

Au plaisir de cheminer avec vous.

PIERRE CORAJOUD

*Balades gratuites & sans inscription  
organisées par Promotion Santé Vaud (ProSV)  
et soutenues financièrement par la Ligue vaudoise  
contre les maladies cardiovasculaires (LVCV).*

*Elles ont lieu par tous les temps.  
Chaussures de marche vivement conseillées.*

*Retrouvez toutes nos balades santé  
et guides gratuits sur  
[www.promotionsantevaud.ch/balades-sante](http://www.promotionsantevaud.ch/balades-sante)  
À télécharger ou commander en version  
originale au **021 623 37 37** ou par email  
[info@prosv.ch](mailto:info@prosv.ch)*