

Été

BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

-
2019

Lausanne

DIMANCHE 7 JUILLET
DE 7H À 10H

Il est 7 heures, Lausanne s'éveille :
une balade très matinale dans
le Sud-est lausannois

Départ Station Grancy du métro m2
(sur la terrasse en haut des ascenseurs)
Arrivée Au même endroit

Vevey

MERCREDI 28 AOÛT
DE 18H À 20H30

Par des chemins de traverse entre espace
urbain et nature aux portes de la ville.

Départ Gare-CFF de Vevey (sortie côté lac,
au niveau du passage sous voies)
Arrivée Au même endroit

Prilly et Jouxens-Mézery

DIMANCHE 1ER SEPTEMBRE
DE 9H10 À 12H

L'Ouest lausannois dans toute
sa belle diversité.

Départ Arrêt Cery-Fleur de Lys du LEB
Arrivée Au même endroit

Automne

BALADES INSOLITES
AU FIL DES SAISONS

-
2019

Ecublens

DIMANCHE 6 OCTOBRE
DE 14H À 17H

Vieux bourg et méandres de la Venoge.

Départ Station Cerisaie du métro m1
Arrivée Au même endroit

St-Saphorin et Rivaz

DIMANCHE 3 NOVEMBRE
DE 13H20 À 16H30

A travers le vignoble de Lavaux
aux couleurs automnales, entre ciel et lac.

Départ Gare-CFF de St-Saphorin
Arrivée Au même endroit

Yverdon-les-Bains

DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE
DE 13H45 À 16H15

Par des chemins de traverse, entre
quartiers tranquilles et canaux.

Départ Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains
(sortie côté place de la Gare,
près de la fontaine carrée)
Arrivée Au même endroit

GUIDÉES PAR
PIERRE CORAJOUD

BALADES
INSOLITES

AU FIL DES SAISONS

-
2019

GRATUITES ET
SANS INSCRIPTION



Hiver

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-
2019



Renens

DIMANCHE 27 JANVIER
DE 14H À 16H30

Par des chemins de traverse, l'évasion est souvent là où on ne l'attend pas.

Départ Gare-CFF de Renens (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

Arrivée Au même endroit

Montreux

DIMANCHE 17 FÉVRIER
DE 13H45 À 16H45

Flânerie dans une région où les cheminements bucoliques sont légion.

Départ Gare-CFF de Montreux (sortie côté lac, au bas des escalators)

Arrivée Au même endroit

Nyon

DIMANCHE 31 MARS
DE 14H À 16H45

Par des chemins de traverse entre espace urbain et nature aux portes de la ville.

Départ Gare-CFF de Nyon (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

Arrivée Au même endroit

Printemps

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS

-
2019



Romainmôtier

DIMANCHE 28 AVRIL
ENTRE 14H ET 16H

Chasse au trésor à effectuer en famille, à travers ce bourg médiéval situé au cœur de la vallée du Nozon. Composé de postes, ce jeu de piste (durée env. 1h) est aussi accessible en poussette. Matériel distribué sur place.

Départ à choix entre 14h et 16h à proximité de l'entrée de l'Abbatiale de Romainmôtier.

Arrivée Au même endroit

Crissier

DIMANCHE 26 MAI
DE 9H À 12H

Au fil de la Mèbre, rivière aux charmes contrastés.

Départ Arrêt Bré du bus n°18 des TL (direction Timonet)

Arrivée Au même endroit

St-Prex

MERCREDI 5 JUIN
DE 18H15 À 20H30

Entre bourg médiéval, campagne et rives du lac

Départ Gare-CFF de St-Prex (sortie côté lac, au niveau du passage sous voies)

Arrivée Au même endroit

BALADES INSOLITES AU FIL DES SAISONS



À CHAQUE MOIS SA BALADE

Cette année encore, je vous invite à me suivre sur les chemins de traverse du canton de Vaud, à la (re)découverte de l'étonnante diversité de ses paysages sans cesse renouvelés.

Les parcours en boucle de ces douze balades 2019 nous conduiront tour à tour dans l'espace urbain, au bord de rivières charmantes ou encore à travers vignes. Une occasion rêvée pour constater que chaque saison est propice à la marche et à l'émerveillement.

Bonnes pour le corps et l'esprit, ces flâneries nous montrent bien que l'évasion est souvent tout près de chez soi et qu'elle peut être facilement vécue au quotidien, en toute simplicité.

Au plaisir de cheminer avec vous.

PIERRE CORAJOUD

*Balades gratuites & sans inscription
organisées par Promotion Santé Vaud (ProSV)
et soutenues financièrement par la Ligue vaudoise
contre les maladies cardiovasculaires (LVCV).*

*Elles ont lieu par tous les temps.
Chaussures de marche vivement conseillées.*

*Retrouvez toutes nos balades santé
et guides gratuits sur
www.promotionsantevaud.ch/balades-sante
À télécharger ou commander en version
originale au **021 623 37 37** ou par email
info@prosv.ch*