

# Balades



MON COEUR FAIT

# BOUM!

# 2019

## FLÂNERIES THÉMATIQUES ACCOMPAGNÉES

par Pierre Corajoud, auteur de guides  
pédestres et Marie-José Marguerat Luyet,  
diététicienne ASDD



### **DIMANCHE 24 MARS**

À YVERDON-LES-BAINS

**Départ 13h45** Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains  
(sur la place de la Gare, autour de la fontaine)

**Arrivée 16h45** Au même endroit

### **MERCREDI 12 JUIN**

À AIGLE

**Départ 18h** Gare-CFF d'Aigle (sur la place  
de la Gare, devant le bâtiment de la gare)

**Arrivée 21h** Au même endroit

### **SAMEDI 7 SEPTEMBRE**

À MORGES

**Départ 14h** Gare-CFF de Morges  
(sortie du passage sous-voie, côté lac)

**Arrivée 17h** Au même endroit

### **SAMEDI 2 NOVEMBRE**

DE GRANDVAUX À CULLY,  
À TRAVERS LAVAUX

**Départ 13h15** Gare-CFF de Grandvaux

**Arrivée 16h30** Gare-CFF de Cully

**Pourquoi et comment bouger plus ?**

**Quelles astuces pour manger mieux  
et favoriser le travail de son ♥ ?**

**Comment prendre soin de son ♥ pour  
qu'il remplisse sa tâche avec entrain ?**



**Gratuites et sans inscription,  
ces balades ont lieu par tous les temps**



Promotion  
Santé Vaud



Ligue vaudoise  
contre les maladies  
cardiovasculaires

