

# Festival de balades printanières 2019

Guidées par Pierre Corajoud, ces balades sont gratuites et sans inscription. Elles ont lieu par tous les temps. Vous pouvez venir à une, deux, trois, quatre ou... à toutes les balades ! Chaussures de marche vivement conseillées.

Ce festival est organisé par Promotion Santé Vaud (ProSV) et soutenu financièrement par la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires (LVCV).

A PIED À TRAVERS LA RÉGION  
AGRICOLE ET VITICOLE DE LAVAU  
PAR DES CHEMINS DE TRAVERSE

**Du jeudi 18 avril au lundi 22 avril 2019**

**Première partie: En-dessus du vignoble**

**JEUDI 18 AVRIL**

DU MONT-PÈLERIN À PUIDOUX-CHEXBRES

**Départ à 13h** Gare du Funiculaire  
du Mont-Pèlerin

**Arrivée** Gare de Puidoux-Chexbres

**VENDREDI 19 AVRIL**

DE PUIDOUX-CHEXBRES À GRANDVAUX

**Départ à 10h30** Gare de Puidoux-Chexbres  
Arrêt à la tour de Gourze entre 12h et 13h  
environ (pique-nique tiré du sac)

**Arrivée** Gare de Grandvaux

**Deuxième partie : Dans le vignoble**

**SAMEDI 20 AVRIL**

DE GRANDVAUX À CULLY

**Départ à 14h15** Gare de Grandvaux

**Arrivée** Gare de Cully

**DIMANCHE 21 AVRIL**

DE CULLY À RIVAZ

**Départ à 14h15** Gare de Cully

**Arrivée** Gare de Rivaz

**LUNDI 22 AVRIL**

DE RIVAZ À VEVEY

**Départ à 14h15** Gare de Rivaz

**Arrivée** Gare de Vevey

**Durée approximative de chaque balade :**  
entre 3h et 4h avec les explications sur  
les lieux. La balade de jeudi est la plus longue,  
celle de vendredi possède un dénivelé en  
montée d'environ 200 mètres.



# Balades



MON COEUR FAIT

# BOUM!

# 2019

## FLÂNERIES THÉMATIQUES ACCOMPAGNÉES

par Pierre Corajoud, auteur de guides  
pédestres et Marie-José Marguerat Luyet,  
diététicienne ASDD



### **DIMANCHE 24 MARS**

À YVERDON-LES-BAINS

**Départ 13h45** Gare-CFF d'Yverdon-les-Bains  
(sur la place de la Gare, autour de la fontaine)

**Arrivée 16h45** Au même endroit

### **MERCREDI 12 JUIN**

À AIGLE

**Départ 18h** Gare-CFF d'Aigle (sur la place  
de la Gare, devant le bâtiment de la gare)

**Arrivée 21h** Au même endroit

### **SAMEDI 7 SEPTEMBRE**

À MORGES

**Départ 14h** Gare-CFF de Morges  
(sortie du passage sous-voie, côté lac)

**Arrivée 17h** Au même endroit

### **SAMEDI 2 NOVEMBRE**

DE GRANDVAUX À CULLY,  
À TRAVERS LAVAU

**Départ 13h15** Gare-CFF de Grandvaux

**Arrivée 16h30** Gare-CFF de Cully

**Pourquoi et comment bouger plus ?**

**Quelles astuces pour manger mieux  
et favoriser le travail de son ♥ ?**

**Comment prendre soin de son ♥ pour  
qu'il remplisse sa tâche avec entrain ?**



**Gratuites et sans inscription,  
ces balades ont lieu par tous les temps**



Promotion  
Santé Vaud



Ligue vaudoise  
contre les maladies  
cardiovasculaires

