

Balades



MON COEUR FAIT

BOUM!

2018

FLÂNERIES THÉMATIQUES ACCOMPAGNÉES

par Pierre Corajoud, auteur de guides
pédestres et Marie-José Marguerat Luyet,
diététicienne ASDD



DIMANCHE 8 AVRIL

À NYON

Départ à 14H à la gare
(sortie du passage sous-voies côté sud)
Arrivée Au même endroit à 17h

MERCREDI 13 JUIN

À RENENS

Départ à 18h à la gare
(sortie du passage sous-voies côté sud)
Arrivée Au même endroit à 21h

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

ENTRE CROY ET ROMAINMÔTIER

Départ à 14h35 à la gare de
Croy-Romainmôtier
Arrivée Au même endroit à 17h15

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

À CLARENS

Départ à 14h à la gare
(sortie du passage sous-voies côté nord)
Arrivée Au même endroit à 17h

Pourquoi et comment bouger plus ?

**Quelles astuces pour manger mieux
au quotidien ?**

**Comment prendre soin de son ❤️ pour
qu'il remplisse sa tâche avec entrain ?**



**Gratuites et sans inscription,
ces balades ont lieu par tous les temps**



Promotion
Santé Vaud



Ligue vaudoise
contre les maladies
cardiovasculaires

